



## **Die Läufe**

Zusätzlich zum eigentlichen Marathon gibt es vier weitere Läufe. So beginnt das Marathon-Wochenende bereits am Freitag, 5. Oktober, mit dem AOK-Vesperlauf. Etwa fünf Kilometer führt die Strecke um den Unisee und danach direkt zur gemütlichen Brotzeit. Start ist um 18.30 Uhr am Wetterungsweg

Nachmeldungen für alle weiteren Läufe können am Freitag bis 20.00 Uhr, am Samstag zwischen 10.30 und 19.00 Uhr im Hotel Atlantic am Universum erfolgen. Am Sonntag sind diese zwischen 7.30 Uhr und 10.30 Uhr im Kontorhaus am Markt möglich, immer vorausgesetzt, dass organisatorische Gründe zu Einschränkungen oder Ausschlüssen führen können.

Um 9.30 Uhr am Sonntag wird der Startschuss zum swb-Marathon fallen, 25 Minuten später, um 9.55 Uhr, geht es für die Teilnehmer des 10-km-Laufs auf die Strecke. Start- und Ziellinie ist direkt neben dem Roland. Die Läufer, die sich den AOK-Halbmarathon vorgenommen haben, starten um 11.30 Uhr. Danach starten um 11.45 Uhr die Kinder auf ihre knapp 800 Meter lange Runde.

Wie für alle Läufer ist auch für die Marathonis um 9.30 Uhr Start auf dem atmosphärisch beeindruckenden Marktplatz direkt am Roland. Dieser nimmt die Laufbegeisterten im Ziel auch wieder in Empfang. Dazwischen liegt die bewährte Mixtur aus spannenden und ruhigeren Abschnitten mit insgesamt wenig – ganz Bremen-typisch – kraftraubenden Steigungen: Über die Neustadt, den Werdersee und Habenhausen zur zweiten Flussquerung am Weserwehr. Danach stehen die Anwohner in Hastedt, Schwachhausen und Horn Spalier für die Läufer. Weiter geht es vorbei am Universum, durch den Bürgerpark, Findorff und die Überseestadt wieder an die Weser. Schließlich bilden die Schlachte, das Weserstadion und die Zielgerade über die Obernstraße die allerletzten Highlights der 42,195 km.

Auch der Streckenverlauf des Halbmarathons ist so gewählt, dass die wichtigen Bremen-Highlights dabei sind. Es geht vorbei an der Überseestadt, der stimmungsvollen Schlachte und dem Weserstadion. Die letzten Meter führen die Läufer über die Obernstraße, direkt in die Arme des Roland. Die 10 km-Route verläuft wie im Vorjahr zunächst durch die Wallanlagen, um die Läufer dann bis zum Weserstadion, da hindurch und zurück zum Marktplatz zu führen.

In diesem Jahr findet der AOK-Kinderlauf wieder als Mini-Marathon zusammen mit den Sonntagsläufen statt. Das bedeutet: Start und Zieleinlauf am Roland. Die Nachwuchsläufer rennen etwa 800 m durch die Bremer Innenstadt. Im Ziel erhalten alle eine Teilnehmermedaille. Schulklassen können sich zum Cup der Schulen



anmelden. Die teilnehmerstärkste Klasse wird extra ausgezeichnet. Start ist um 11.45 Uhr.

### **Organisatorisches**

Entlang der Laufstrecken und deren Umfeld ist am Veranstaltungstag im Zeitraum von 8.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr mit Verkehrsbehinderungen und -einschränkungen zu rechnen, sowohl für den Individualverkehr als auch für den öffentlichen Personennahverkehr. Verkehrsteilnehmer werden dringend gebeten, die für die Veranstaltung erforderlichen umfangreichen Sperrungen und Umleitungen sowie die eingerichteten Park- und Halteverbotszonen unbedingt zu beachten. Die Polizei wird die Veranstaltung begleiten und für den freien Streckenverlauf ab 8.00 Uhr Sorge tragen. Dazu wird es insbesondere erforderlich sein, die entlang der Laufstrecke eingerichteten Halteverbotszonen streng zu überwachen und im Bedarfsfall Fahrzeuge abzuschleppen.

**Die Laufstrecken und weitere Informationen, vor allem zu verkehrstechnischen Besonderheiten am Marathon-Wochenende, gibt es unter [www.swb-marathon.de](http://www.swb-marathon.de).**

**Für Fragen rund um den Marathon (Verkehr, Strecke) hat der Veranstalter zudem ein Bürgerinfotelefon eingerichtet, 0421 33 04 820.**

### **Ansprechpartner für die Medien**

Sport Ziel / Marathon Club Bremen e.V.  
Heinz Wessler / Utz Bertschy  
Parkallee 301, 28213 Bremen  
T 0421 33 04 820  
[www.swb-marathon.de](http://www.swb-marathon.de)